

10月3日(土)開催 講座詳細

受講される学生の皆様へ【暮らしとキャリア】のための講座です

家事コンシェルジェ3級



暮らしを整える力は、 未来の仕事力になる。

一人暮らしにも、アルバイトにも、これからの就職にも。

掃除や片づけを入り口に、気づく・考える・行動する力を学ぼう。

自分の暮らしを整える経験が、人の暮らしを支える視点につながります。

01 9:00~11:00 | 講義で学ぶ

【1】暮らしと生活支援

暮らしを整える意味と、相手の立場に立って生活を支える視点「生活支援」とその業界についてを学びます。

【2】家事コンシェルジェとは

「暮らしを見る・整える」という考え方。

【3】暮らしを整える基礎知識

清掃の基本／洗剤と素材／衛生／安全／道具の扱い／事故を起こさない考え方

【4】タイムマネジメント

優先順位のつけ方／動線／限られた時間で何をするか／目的を考える

【5】気づきについて

生活習慣や価値観の違い／気づきと配慮の違い

【6】仕事につながるコミュニケーション

事前確認／声かけ／報告／終了確認／困った時に自分だけで判断しない

【7】暮らしのスキルを社会につなげる

家事支援だけでなく住宅・ホテル・百貨店・鉄道・医療福祉などへの応用／自分の経験を仕事力として捉える

02 講義の後は | 自分の暮らしで、やってみよう！

「知っている」を「できる」に変える実践タイム。

掃除や身の回りの整理を通して、自分に合うやり方を見つけよう。

1 見て、気づく

場所と状況を確認！

2 考えて、動く

手順を決めて挑戦！

3 振り返る

明日からどう使う？

実践：学生寮モデルルームにて入れ替えで約1時間程度（開始時刻、グループ分けは当日案内）

講座開催団体

一般社団法人ヒューマンオンザムーブ

<https://humanonthemove.or.jp/>

東京都港区南青山4丁目1番15号 ベルテ南青山201号



代表理事 植田貴世子

当日講義講師



一般社団法人ヒューマンオンザムーブ

登録講師 関口 能子

((株)ライフリンクサポート代表取締役/マンション住民企画多数。沖縄でライフサポートサービスを展開し、ヒューマンオンザムーブ登録講師として講座多数開催)

当日実践講師

川村ゆか子

家事サービスの現場で日々お客様宅へのサービスを実施し、新人への指導も務める。家事のプロフェッショナル

川路 和泉