



家族みんなで
遊びにきてね

STOPフレイル!! with 徳島文理大学

9.12(土) 10:00-13:00

上板町農村環境改善センター

参加
無料

徳島文理大学 人間福祉学科

- ・ニュースポーツを体験して
楽しくフレイル予防!
- ・医師による健康相談コーナー

徳島文理大学 口腔保健学科

- ・お口の元気度チェック
- ・歯医者さんのお口
なんでも相談室



徳島文理大学 理学療法学科

- ・足腰の達者度チェック
- ・理学療法士による運動相談



明治安田生命

- ・血管年齢チェック
- ・骨健康度測定会

雪印メグミルク株式会社
「毎日骨ケアMBP®」
プレゼント!!
(数量限定)

徳島文理大学短期大学部 生活科学科食物専攻

- ・食からフレイル予防
(展示、冊子配布)
- ・栄養士による栄養相談

四宮写真館

イベント限定の出張写真館!
お1人でも、ご家族、カップル、
友達でも撮影OK!!
思い出の写真を残しませんか?



ステージイベント

10:00~

講演「笑って楽しい♪ごぼう先生の健康イス体講座」

ごぼう先生 こと

株式会社GOBOU 代表取締役 築瀬 寛 氏



11:00~

講演「フレイルを予防し、元気で長生き」

徳島文理大学理学療法学科 教授 鷺 春夫 氏



11:30~

STARTミュージック! STOPフレイル! in上板

「上板町を歌で旅しよう! 歌って、踊って、鳴らして、音楽でフレイル予防!」

徳島文理大学音楽療法コース



12:30~

上板町お楽しみ抽選会

徳島県

でり・ばりキッチン
阿波ふうど号試食会
12時頃~
(限定100食)
(先着順)



※当日のイベントについて、内容等変更になる
可能性があります。詳細は、福祉介護課までお問
い合わせください。