

みんなてつなくフレイルの輪

STOPフレイル!
with

徳島文理大学

2024.9.16(月)

9:00—13:00

上板町農村環境改善センター

抽選会もあるよ!

イベント無料!

でり・ばりキッチン
阿波ふうど号
試食会

徳島県

・血管年齢チェック
・骨健康度測定会

明治安田生命

お1人でも、ご家族でも、カップルでもOK
の出張写真館!

スタジオサークル

学生・先生と一緒に
歌って、踊って、鳴
らして音楽療法を体
験!

徳島文理大学
音楽療法コース

・足腰の達者度
チェック
・理学療法士による
運動相談

徳島文理大学
理学療法学科

・お口の元気度
チェック
・歯医者さんのお口
なんでも相談室

徳島文理大学
口腔保健学科

・食生活相談
フードモデル展示
・ベジメーターで
野菜摂取量チェック

徳島文理大学短期大学部
生活科学科食物専攻

・脳トレゲーム
～脳を活性化させるんじょ～
感想を楽しくおしゃべり

徳島文理大学
人間福祉学科

【ステージイベント】10時～13時

◆講演 フレイルを予防し、元気で長生き

徳島文理大学理学療法学科 教授 鶯 春夫氏

◆STARTミュージック!STOPフレイル! in 上板

徳島文理大学音楽療法コース

◆お楽しみ抽選会

上板町

※当日のイベントについて、変更になる可能性があります。詳細は、健康推進課までお問い合わせください。

【ブースイベント】9時～13時

◆徳島文理大学 フレイル啓発コーナー

◆血管年齢チェック&骨健康度(骨ウェーブ)測定会
明治安田生命

◆でり・ばりキッチン阿波ふうど号試食会

11時～予定(限定100食)(先着順)

徳島県

◆上板メモリアル写真館

10時～12時30分

限定30組(先着順)

スタジオサークル

〈お問い合わせ先〉上板町健康推進課 ☎088-694-6810