

参加無料
申込不要

徳島文理大学主催市民公開講座

【主催】薬学部・保健福祉学部看護学科・理学療法学科
【共催】三谷薬局、大塚製薬、徳島県薬草協会【後援】徳島県薬剤師会

Tokushima
BUNRI
125th
2020

いっしょ健康セミナー

日時：平成29年**10月14日**（土曜日）

開催場所：徳島文理大学 2号館

セミナー：2号館 2階 アカサスホール
健康チェック：2号館 1階 ラウンジ
受付：2号館 1階 12:30 から



セミナー1 13:00 - 14:00

「認知症サポーター養成講座
+ シナプソロジー体験会」

(有)三谷薬局
認知症キャラバンメイト



濱 勇二 先生, 堀江 早代 先生

セミナー2 14:00 - 14:30

「食後の血糖値を気にしていますか？」

大塚製薬(株)
ニュートラシューティカルズ事業部
管理栄養士



草浦 佐知 先生

無料

薬剤師、看護師、理学療法士、医師による

健康チェックコーナー

14:40 - 16:30

- 体重・筋肉量・体脂肪率・内臓脂肪率・基礎代謝量・血管年齢・血圧・血流量・自律神経(ストレス)などを測定できます！！
- 糖尿病コントロールの指標となるHbA1cを測定(先着 **80**名)。※測定人数に限りがあります。お早めに！
- 自分の運動機能を測定してみよう！！(握力・体バランスの測定など)。
- 生薬展示と薬草茶の試飲コーナー 「ご来場プレゼント」も用意しています！

会場案内



2号館(地域連携センター)

【お問合せ先】徳島文理大学

電話：088-602-8261 時間：10:00 - 17:00



南門入口付近の駐車場は使用できますが、混雑する可能性があります。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

※事前申し込みは行いません。直接会場にお越しください。