

さかい まなみ  
坂井 真奈美

Sakai Manami



短期大学部 生活科学科 教授

## 研究者略歴

○生年月

○学歴

○学位

○主な職歴

○専門分野

○所属学会

○担当授業科目

○現在の研究

徳島大学医学部栄養学科卒業(1985.3)  
県立広島大学大学院総合学術研究科人間文化学専攻栄養科学研究分野修了(2007.3)  
栄養学士(徳島大学/1985.3)  
修士(人間文化学)(県立広島大学/2007.3)  
学校福祉協会栄養部 管理栄養士(1985.4)  
徳島市衛生課および保健センター, 児童課 主任栄養士(1988.7)  
徳島大学医学部栄養学科非常勤講師(1997.11)  
広島文化短期大学食物栄養学科非常勤講師(2003.4)  
鈴峯女子短期大学食物栄養学科非常勤講師(2006.4)  
鈴峯女子短期大学食物栄養学科准教授(2007.4)  
徳島文理大学短期大学部生活科学科教授(2015.4)  
栄養教育 公衆栄養  
日本栄養改善学会 日本調理科学会  
日本摂食・嚥下リハビリテーション学会  
栄養指導論 栄養カウンセリング論 栄養カウンセリング実習  
公衆栄養学 食生活論 栄養学総論 栄養情報処理 栄養学概論 栄養学II  
高齢者の栄養管理(摂食・嚥下障害者に提供する食事)  
食文化(日本の家庭料理、伝統料理)

## 主な業績

○主な学会  
・社会活動等

○主な研究論文  
・著書等

- ① とくしま社会保険センター講師(すこやか家庭料理)担当(1998.4)
- ② 広島市安佐南区すこやか食生活推進リーダー(2003.4)
- ③ 第58回日本栄養改善学会学術総会実行委員会実行委員(2010.8)
- ④ 「20代のための食育」啓発事業運営委員(広島市教育委員会)(2011.4)
- ⑤ 広島県栄養士会研究教育職域事業部専門委員(2012.4)
- ⑥ 第8回食育推進全国大会実行委員会実行委員(2012.9)
- ⑦ 日本調理科学会平成26年度大会実行委員会実行委員(2013.9)
- ⑧ 「みんなでつくろう!健康とくしま県民会議」幹事長(2018.6)
- ⑨ 徳島県栄養士会理事・研究教育栄養士協議会会長(2018.6)
- ① 臨床的成果のある段階的嚥下食に関する食品物性比較 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会雑誌 10巻 pp.239-248(2006.12)
- ② 嚥下食の物性に及ぼす調理後の経過時間の影響 県立広島大学人間文化学部紀要 2巻 pp.49-62(2007.3)
- ③ 嚥下食の段階的な物性評価について 日本病態栄養学会誌 10巻 pp.269-279(2007.11)
- ④ 教育実践「栄養士養成課程に在籍する学生の手作り弁当の実態」の報告 鈴峯女子短期大学研究集報自然科学 第43集 pp.1-9(2014.4)
- ⑤ 次世代に伝え継ぐ 広島県の家庭料理(第1報)瀬戸内沿岸地域 食生活研究 Vol.35 No.2 pp.87-99(2015.1)
- ⑥ 「有害鳥獣」の食肉普及についての研究—持続可能な地産地消の制度構築—シカ肉の調理方法が食味および嗜好に及ぼす影響 徳島文理大学研究紀要 第92号 pp.111-121(2016.9)
- ⑦ 高校生対象エンシカル消費活動および活動実施が短期大学生に及ぼす教育的効果 徳島文理大学研究紀要 第98号 pp.1-10(2019.9)
- ⑧ 食生活の現状と100円朝食利用が食生活に及ぼす効果 徳島文理大学研究紀要 第102号 pp.43-51(2021.9)