

香川県
編

Music Therapy & TBU 特別版

Tokushima
BUNRI
130th
2025

徳島文理大学 音楽療法コースで学ぶ先輩の声

先輩 Voices

音楽療法に興味をもったきっかけは？

中学2年の時、人を楽しませるだけでなく一緒に寄り添ってくれる音楽の力に気づき、調べていく中で「音楽療法士」という仕事を発見！自分自身がこれまでに音楽に支えられた経験があったので、音楽の力を借りて支える側になりたいと思ったのがきっかけです。

なぜ、徳島文理大学を選んだの？

音楽療法の本場アメリカのローバッカー博士による集中講義が受けられること、アメリカで音楽療法を学んだ先生から毎日の講義を受けられることなど、学ぶ環境が整っている所が魅力的でした。他大学も調べましたが、日本で音楽療法を学ぶのであれば、徳島文理大学が最先端だと確信したので、ここ以外は考えられませんでした。



Megu さん

出身: 高瀬高校
部活: 吹奏楽部
(2020年卒)

現在: 徳島文理大学
短期大学部音楽科
音楽療法コース2年生

オープンキャンパスには参加したの？

初めて参加したのが高校2年生の時。正直、こんなに難しいことを自分は学んでいけるのかな、と不安になりました。しかし、何度か参加すると音楽療法についての知識が増え、理解ができるようになり、最初に音楽療法に興味を持ったときよりも強く、ハッキリと「音楽療法士になりたい!」と思うようになりました。

音楽療法の勉強を始めて2年目に入りました

いまだに難しいと感じるときもありますが(笑)、分かるまで教えてください先生や優しい先輩方・友人のおかげで、毎日楽しく勉強できています。大学で本格的に学ぶようになった今、音楽のレパートリーを広げる必要性を感じています。

今年は、高齢者施設での実習にむけて、童謡・唱歌、演歌の弾き歌いに挑戦しています。以前なら、考えられなかったことですが(笑)。まだ初心者ですが、ギターの練習も始めています。さらに、クライアント(対象者)と歌を歌ったり、楽器を演奏したりするセッションももちろん大事ですが、その前後にも治療ゴールを立てたり、効果をみるためのデータをとったり、というセラピストの仕事があることも学びました。

短大卒業後は、音楽学部の3年次に編入学をしたいと考えています。そして、地元である香川県に帰って音楽療法士として働きたい!!

卒業後は
地元の香川県に帰り
音楽療法士として働きたい。

Megu

後輩たちに徳島文理大学を勧めますか？

「音楽で誰かの力になりたい」、「音楽で人を支える職業に就きたい」、とと思っている人には絶対におすすめします。自分自身、音楽療法を学ぶことで考え方が大きく変わったり、今まで見えてなかったものが見えてきたりと、この大学に来てよかったと思うことばかり。一緒に音楽療法について学びましょう! お会いできるのを楽しみにしています。

 **徳島文理大学**

音楽専攻科 / 音楽学部 / 短期大学部音楽科
音楽療法コース  tbu_mtc

音楽学部事務室: 088-602-8050 770-8514
徳島市山手町西浜傍180
 imura@tks.bunri-u.ac.jp  徳島文理大学音楽学部