

博士學位論文

内容の要旨
および
審査の結果の要旨

看護学研究科

第1号

令和5年3月

徳島文理大学

氏名	いわきり ゆき 岩切 由紀
本籍	兵庫県
学位の種類	博士(看護学)
学位記番号	甲第1号
学位授与年月日	令和5年3月15日
学位授与の要件	学位規定第4条1項該当(課程博士)
学位授与の題目	超急性期にある重症外傷患者の身体機能安定化に向けた熟練看護師の看護ケア構造 Structure of nursing care practices of expert nurses for body function stabilization of severe trauma patients in the hyperacute phase
指導教員	教授 吉永 純子
論文審査委員	(主査)教授 森下 利子 (副査)教授 谷 洋江 (副査)教授 南川 貴子 (副査)教授 佐原 玉恵

論文内容の要旨

1. 研究の背景

重症外傷患者は、緊急度や重症度が高く生命危機に陥りやすく、さらに身体機能の障害を生じ、機能回復が困難になる。特に、受傷後 48 時間以内の超急性期においては、出血のコントロールを行うと共に、呼吸・循環・代謝を中心とする看護ケアが必要となる。

重症外傷患者の看護においては、救命のみでなく、身体機能と生活機能の双方から回復に向けた介入を行うことが必要不可欠である。さらに、回復後の生活を見据え可能な限り支障を低減するためには、受傷直後からの超急性期における看護ケアのあり方が重要といえる。しかし、超急性期にある重症外傷患者に焦点を当て、身体機能の安定化を目指した看護ケアに関する研究は、ほとんど見られなかった。そこで、生命維持が優先され生体機能の安定化を図るという治療的側面が重視される中で、熟練看護師が体現する行動や行為としての高度な看護ケアを構造化し、可視化を図ることは重要であると考えた。

2. 研究目的

本研究の目的は、超急性期にある重症外傷患者の身体機能の安定化に向けて熟練看護師がどのような看護ケアを実践しているのか、その構造を明らかにすることである。

3. 研究の意義

熟練看護師が経験を通して培ってきた看護ケアの構造が明らかになることで、重症外傷患者の看護における質の向上を図ることができる。さらには、経験の浅い看護師や新人看護師の教育や指導に活用でき、クリティカルケア看護学の発展に貢献することができると考える。

4. 研究方法

研究デザインは、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ(Modified Grounded Theory Approach : M-GTA)による質的帰納的研究である。研究対象者は、西日本地域の三次救急医療機関に勤務する熟練看護師で、1 施設 4~5 名に対してフォーカスグループインタビューを実施した。

5. 結果

研究対象者は、5 施設の熟練看護師 21 名であった。分析テーマは、超急性期にある重症外傷患者の身体機能安定化をはかる熟練看護師の取り組みのプロセスとし、分析焦点者を重症外傷患者の看護ケアを行う熟練看護師とし分析を行った結果、2 つのコアカテゴリー、4 つのカテゴリー、12 のサブカテゴリー、および 30 の概念が生成された。

超急性期にある重症外傷患者の身体機能安定化に向けた熟練看護師の看護ケアは、【生命維持と危機回避への取り組み】と【苦痛緩和と機能維持への取り組み】の 2 つのコアカテゴリーから成り、これらのコアカテゴリーは相互に関連し合う構造であった。

1 つ目の特徴【生命維持と危機回避への取り組み】は、最も優先度が高く、身体機能が不安定な状況下で生命危機に至る急変を回避するための取り組みと、治療効果を高め悪化の

要因を減らすことで身体負荷を減らし、身体機能の安定をもたらす取り組みによる看護ケアであった。熟練看護師は、患者の ICU 入室前から最悪な状況までを予測し準備を整えた上で、刻々と変化する状態を評価し、的確に対応することで生命危機の回避を行っていた。その実践においては、優先度や外傷部の安静と呼吸・循環機能のバランスを考えた高度な臨床判断を行っていた。

2つ目の【苦痛緩和と機能維持への取り組み】は、集中治療下で治療と看護援助によりもたらされる苦痛を軽減すると共に、患者の気持ちを支える取り組みであった。また、身体活動の制限がある中で可能な援助を探り、身体機能の二次的障害を回避するための取り組みであった。熟練看護師は、患者の苦痛を捉えて看護の「技」を駆使して緩和を図っていた。また、二次的機能障害を回避するために、医師と協議し、実施可能な援助を模索していた。

6. 考察

熟練看護師は、超急性期にある患者の身体機能を維持する看護ケアにおいて、時間的制約がある中で、【生命維持と危機回避への取り組み】を行うと同時に、【苦痛緩和と機能維持への取り組み】を併せて行っているケア構造が明らかになった。前者は、Cure 的側面に該当し、熟練看護師は治療効果を考慮して優先度を判断することや、状態悪化の要因を減らす援助方法を選択し、工夫するなどの行動を取っていることが分かった。後者は、Care 的側面に該当し、熟練看護師は患者の気持ちに寄り添い苦痛緩和に努めると共に、患者を支える家族にも配慮した行動を行っていたことが分かった。

以上のことから、熟練看護師が行う重症外傷患者への看護ケア構造は、Cure 的な側面と Care 的な側面が統合されたものであると捉えることができた。

Abstract

Background: Severe trauma patients have a high degree of urgency and severity and easily fall into a crisis of life. Further, their bodily functions become impaired, and recovery of function becomes difficult. Particularly during the initial 48 hours after a traumatic injury, i.e., the hyperacute phase, nurses control bleeding, and patients require nursing care mainly related to breathing, circulation, and metabolism.

In nursing for trauma patients, it is essential to perform not only lifesaving measures but also interventions for the recovery of both body function and daily life function. Nursing care in the period directly after the injury through the hyperacute phase can also be considered important for reducing impediments to the patient's life post-recovery as much as possible. However, we found few studies focused on nursing care that aims to stabilize body function in severe trauma patients in the hyperacute phase. While much research focuses on aspects of treatment such as stabilizing vital functions while prioritizing the preservation of life, we thought it important to clarify and make visible the structure of high-level nursing care expert nurses embody in their behaviors and actions.

Research goal: The purpose of this research was to clarify the structure of expert nurses' nursing care practices for stabilizing the body function of severe trauma patients in the hyperacute phase.

Research value: By clarifying the structure of nursing care that expert nurses have cultivated through experience, we can improve the quality of nursing for severe trauma patients. In addition, these findings can be used in the education and instruction of inexperienced and new nurses, contributing to the advancement of critical care nursing science.

Method: We conducted a qualitative inductive study using the modified grounded theory approach (M-GTA). The study subjects were expert nurses working at tertiary emergency medical facilities in the West Japan area. We carried out focus group interviews of four to five nurses per facility.

Results: The study subjects were 21 expert nurses from 5 facilities. The analysis theme was the process of the approach of expert nurses for stabilizing the body function of severe trauma patients in the hyperacute phase. The subjects of analytical focus were

expert nurses conducting nursing care for severe trauma patients. Our analysis generated 2 core categories, 4 categories, 12 subcategories, and 30 concepts.

Nursing care by expert nurses for the stabilization of body function of severe trauma patients in the hyperacute phase is comprised of two core categories: (1) efforts to preserve life and evade crisis, and (2) efforts to relieve pain and preserve function. The structure was such that these core categories were mutually related.

The first characteristic, efforts to preserve life and evade crisis, had the highest priority. This nursing care consisted of efforts to avoid sudden changes that could result in a crisis to life while body function is unstable and efforts to stabilize body function by reducing the burden to the body by increasing the effects of treatment while reducing aggravating factors. Expert nurses considered and prepared for worst-case scenarios from before patient admission to the ICU and, evaluating conditions that changed from moment to moment, avoided crises to life through accurate and precise responses. In this practice, the nurses made high-level clinical decisions considering priorities, resting wounded areas, and the balance of breathing and circulatory function.

The second characteristic, efforts to relieve pain and preserve function, reduced the pain brought on by intensive care and nursing aid while supporting patients' feelings. In addition, expert nurses sought possible ways to aid patients while they had limitations to their physical activity in order to prevent secondary disabilities in body function. Expert nurses understood the pain of the patients and utilized their nursing skills to relieve said pain. They also discussed with doctors how to prevent secondary disabilities and explored possible methods of support.

Discussion: We found that the structure of care that preserves body function for patients in the hyperacute phase conducted by expert nurses was a combination of (1) efforts to preserve life and evade crisis conducted in tandem with (2) efforts to relieve pain and preserve function, all performed within a limited timeframe.

The former corresponds to the "cure" side of treatment. We found that expert nurses consider the effects of treatment and decide priorities, selecting care methods that reduce aggravating factors while taking actions to further improve the condition. The latter corresponds to the "care" side of treatment. We found that expert nurses closely attended to patients' feelings, striving to reduce pain while also taking actions to support the patients' families. From these findings, we can view the structure of care that expert nurses provide to severe trauma patients as an integration of the cure and care sides of treatment.

審査結果の要旨

超急性期にある重症外傷患者は、突発的受傷により生命維持に直結する身体機能に重大な影響を受け、生命危機に陥る危険性が高いため、受傷直後からの超急性期に行われる看護ケアは、患者および回復過程に多大な影響を及ぼすことから重要である。わが国初の「防ぎ得た外傷死」の実態調査では、全外傷死に対する割合が 38.6%と高く、外傷看護指針やガイドライン作成を基に外傷初期看護への取り組みが行われるようになり、先行研究では事例研究や報告が多くみられるようになったものの、超急性期に焦点を当て熟練看護師の視点から看護ケアを探求する研究はほとんど進んでいない。そこで本研究は、高度な実践力を有する熟練看護師の視点で、生命維持や初療に関わる看護実践における看護ケア構造を明らかにすることを目的とした。研究対象者は三次救急医療施設 5 か所の熟練看護師 21 名を、フォーカスグループインタビューによりデータ収集を行い、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ (M-GTA) を用いて分析した。超急性期にある重症外傷患者の身体機能安定化に向けた熟練看護師の看護ケアは、生命危機に至る急変を回避するための看護ケアと治療効果を高め悪化要因を減らして身体機能の安定化をもたらす看護ケアからなる局面と、治療・看護援助により生じる苦痛を軽減し気持ちを支える看護ケアと二次的障害を回避する看護ケアからなる 2 局面を導き出し、看護ケア構造の特徴を考察した。超急性期にある重症外傷患者の身体機能安定化に向けた熟練看護師の看護ケア構造は、予測性をもち優先度を考慮した高度な判断を基に、患者の生命維持と危機回避を図ることと相まって、患者の気持ちに寄り添いながら看護の技を駆使して、苦痛緩和と機能維持を模索しながら看護援助をすることであった。本研究により、重症外傷患者の看護ケアは身体機能の維持・危機回避という Cure 的側面と、1 人の人としての患者に配慮した Care 的側面を、統合された看護援助として提供することの重要性が示唆された。

申請者からの研究概要の説明の後、質疑応答を行った。審査委員からはフォーカスグループインタビューを用いた方法の妥当性、重症外傷患者と他の重症患者とのケア構造の違い、研究成果を活用する上での具体的考えなどの質問がなされ、各質問に適切に回答がされた。考察では看護ケア構造を論述する上で、Cure と Care の統合された看護ケアという用語の記述について、洗練化を図る余地があるとの指摘があった。

本研究は、データに真摯に向き合い丁寧に分析を行って、外傷看護学分野で看護師の判断や行為・行動の明確化、可視化が乏しいところを、熟練看護師の語りを通して看護ケア構造を導き示唆を提示している点が、看護学の理論上、臨床看護実践上双方の意義を有する点で価値ある研究であると評価された。

以上より、本論文は、本学学位規程に定める博士 (看護学) の学位を授与することに値するものであり、申請者は看護学における研究活動を自立して行うことに必要な高度な研究能力と豊かな学識を有すると認め、論文審査ならびに最終試験に合格と判定した。