

見た目も中身も

1 咀嚼は脳の活性化に繋がる!

噛むと「頭が良く」なるってホント?

よく噛むと頭が良くなる、と言われたことはありませんか? 「頭が良い」というのは例えば覚えるのが早い、記憶しておく力や応用する力が高い、知識が豊富、などを指します。これらの事柄は、頭を使えば使うほど、脳細胞同士をつなぐ神経のネットワークが増えたり、記憶の貯蔵庫に知識が増えたりと、脳が活性化することでさらに向上します。それには咀嚼(噛むこと)が密接にかかわってくるのです。



噛めば噛むほど、記憶・学習能力がアップ!

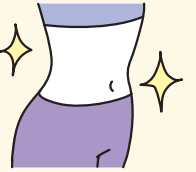
咀嚼と同時に口の中では味や温度、硬さを感じ、それが脳に伝わると、美味しいと思ったり味などを記憶したり...と、脳のいろいろな部分が活発に働きます。しかも、噛むことに関係している脳の領域は、かなりの広範囲。そのため脳の働きが活発になると、覚えたことをきちんと思い出せるようになったり(記憶力向上)、学習能力が向上したりと、ずばり「頭が良く」なる効果がいくつも現れるのです。



キラキラは口から!

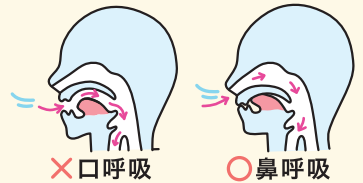
2 よく噛むことで肥満防止に!

食べ過ぎを防止する機能である「満腹中枢」。食べ物を食べたあと、血液中にブドウ糖が増えて血糖値が上がると、満腹中枢がそれを感知して脳が「満腹感」を覚えます。満腹中枢はよく噛んで食べることで働きやすくなり、結果的に食べ過ぎを防止してくれて、肥満予防につながるのです。



3 マスクの下の「口」を意識して!

人は普段、対話の際や人目がある所では表情を作ったり整えたりしますが、マスクがあるとそれらがおろそかに。すると徐々に表情筋や口周りの筋肉が衰えてしまい、本来の鼻呼吸でなく口呼吸をすることが増え、鼻の粘膜でブロックされるはずのウイルス等が口から体内に侵入してしまう危険も! 意識的に口元を引き締め、自然な笑顔や健康を保ちましょう。



徳島文理大学で新時代をリードする歯科衛生士になる!

口腔保健学科の魅力Point

4年制でじっくり幅広い学び

技術はもちろん、深い専門知識を学びつつ歯科衛生士としての実践力を育てます。3年後期からは臨床実習や国家試験対策も。

充実した最新設備

臨床実習室の最新鋭歯科診療ユニットは、1学年40名(定員)に対して、なんと24台。時間をかけて実習ができます。

実績ある専任教員による手厚いサポート

経験豊かな教員が多数。学生一人ひとりの習熟度や個性に合わせて親身になって教育・指導にあたっています。

文系でも受験OK!

受験は選択科目制なので、理科と数学を受けなくてもOK。

幅広い就職先

多職種とチームで活躍できる専門性を身につけられるので、保健所などの行政機関や総合病院などにも就職できます。

就職内定者からのメッセージ

先輩たちの声を聞いてみよう!



全員受験・全員合格達成!

歯科衛生士
国家試験
合格率

100%

3分でわかる 学科紹介!!

- ▶見やすい!!
- ▶ポイントがまるわかり!
- ▶学科の雰囲気を感じられる!!

魅力編
学び編



徳島文理大学
保健福祉学部口腔保健学科

入試広報部 〒770-8514 徳島県徳島市山城町西浜傍示180

入試相談 0120-60-2455

https://www.bunri-u.ac.jp/ E-mail gogo@tkb.bunri-u.ac.jp



口腔保健学科
Webサイト



徳島文理大学
LINE