



## 「効果的な運動方法について ～体幹・歩行に着目して～」

### 開催日時

11月13日(土)  
10時～12時  
(受付9時30分)

### 集合場所

体育館

### 参加資格

今年度、支部会費納入の方は参加費無料です。

(当日、参加時に徳島県支部年会費1,000円納入でも参加可)

### お願い

当日は、受付で検温、マスク着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスなど感染予防対策を実施の上、ご参加下さい。

なお、感染者急増の場合は、中止とさせて頂く事があります。

### 準備物

- ・動きやすい服装と靴
- ・タオル
- ・水分補給のための飲み物

参加者全員、保険に加入致します。(会員は保険料が無料です)

### 講師

後藤 強 先生

徳島文理大学理学療法学科

### 参加人数

先着：30名

### 申込方法

10月29日(金)締切日  
アカンサス会事務局

(担当：入野)

TEL&FAX

088-602-8726

平日

月～木：10:00～14:30

金：10:00～14:00

E-MAIL

[acanthus@tks.bunri-u.ac.jp](mailto:acanthus@tks.bunri-u.ac.jp)

たくさんの参加をお待ちしています！