

やまもと まさこ
山本 正子

Yamamoto Masako



短期大学部 生活科学科 教授

研究者略歴

- 生年月
- 学歴
- 学位
- 主な職歴

徳島女子大学家政学部家政学科卒業 (1971. 3)
保健学博士 (徳島大学/1989. 4)
徳島女子大学助手 (1971. 4)
徳島文理大学家政学部助手 (1972. 4)
徳島文理大学短期大学部講師 (1989. 4)
徳島文理大学家政学部助教授 (1995. 4)
徳島文理大学大学院家政学研究科食物学専攻博士前期課程助教授 (1997. 4)
徳島文理大学短期大学部教授 (2003. 4)
徳島文理大学大学院人間生活研究科食物学専攻博士前期課程特任教授 (2003. 4)

- 専門分野
- 所属学会
- 担当授業科目
- 現在の研究

栄養生化学、食生活
日本栄養食糧学会、日本生化学会、日本家政学会、日本臨床栄養学会
日本栄養改善学会、日本食育学会、世界緑茶協会
栄養学総論、小児栄養、臨床栄養学、生化学実験、調理科学実験
1, 茶類における生体機能調節について
2, 食事バランスガイドを基本とした食生活改善について

主な業績

- 主な学会
・社会活動等

- 1, 徳島県版「食事バランスガイド」策定検討会 (座長)
- 2, 学校給食セミナーで「地場産物を学校給食に」というタイトルで講演
- 3, 県産食材活用「学校給食メニューコンテスト」(審査委員長)
- 4, 「目指せスペシャリスト」運営指導委員会 (運営指導委員)
- 5, 高校生料理コンテスト～自校で採れた新鮮食材を使って～ (審査委員長)
- 6, 勝浦町社会総合大学 (生涯学習講座) で「生きる力」食事」について講演
- 7, 独立行政法人 農業・食品産業技術総合研究機構 近畿中国四国農業研究センターで「地域特産茶”阿波番茶”の製造と機能性評価」について講演
- 8, 保育所・幼稚園などで「子どもの健康と食生活」というタイトルで講演

- 主な研究論文
・著書等

著書
ヒトの生化学 (講談社)、栄養学総論 (講談社)、基礎栄養学 (講談社)
徳島版食事バランスガイド
研究論文
1, Combined effect of tea catechin and phytic acid on the susceptibility of rat large intestinal mucosa to lipid peroxidation(0-cha(tea)culture and science 498)
2, Effect of dietary green tea catechin preparation on oxidative stress parameters in large intestinal mucosa (Biosci. Biotech. Biochem., 70, 286)
3, 食事バランスガイドを使った指導～徳島県版「食事バランスガイド」幼児用の策定と子どもたちへの指導について～ (食育フォーラム, 2007, 10, 12)
4, 「食事バランスガイド」からみた大学生の食生活の現状評価と効果的栄養教育への取り組み (徳島文理大学研究紀要, 77, 71)